

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Республика Бурятия

МО УО Прибайкальский район

МОУ "Нестеровская СОШ"

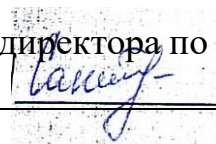
РАССМОТРЕНО

Педагогическим
советом

Протокол № от «___»
_____ 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Зам директора по УВР



Санталова И.В

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Мочанова Т.А

Приказ № 58 от «29»
Мая 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 10-11 классов

село Нестерово 2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа внеурочной деятельности по ОБЖ «Служу России» для обучающихся 10-11 классов является составной частью образовательной программы школы, разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный Минобрнауки России от 17.12.2010г. № 1897, с изменениями, утвержденным приказом от 29.12.2014г. № 1644 – для среднего и старшего звена.
3. Примерная основная образовательная программа начального (основного) общего образования, одобренная решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2014г. № 1/15
4. Приказ Минобрнауки России «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта общего образования» от 12.05.2011г. № 03-296.
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях« с изменениями 2013г.
6. Письмо Департамента государственной политики в сфере образования Минобрнауки России от 1 апреля 2005 г. № 03-417 «О Перечне учебного и компьютерного оборудования для оснащения общеобразовательных учреждений».
7. Учебный план МОУ Нестеровская средняя общеобразовательная школа Прибайкальского района Республики Бурятия на 2023-2024 учебный год .

Включает взаимосвязанные разделы: пояснительную записку, тематический план, основное содержание с примерным распределением учебных часов по разделам курса, рекомендуемую последовательность изучения тем и разделов, требования к уровню подготовки обучающихся, литературу.

В программе курса конкретизируется содержание предметных тем, дается последовательность изучения тем и разделов курса с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся, что является основой для определения перечня учебно-материального обеспечения, необходимого для качественной организации учебного процесса.

Курс предусматривает ознакомление обучающихся с историей создания и развития Вооруженных Сил России, боевыми традициями, символами воинской чести, воинской обязанностью граждан и службой в Вооруженных Силах РФ, с нравственными ценностями. Курс направлен на воспитание уважения к Вооруженным Силам РФ, формирование морально-психологических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы, а также на проведение военно-профессионального ориентирования в выборе профессии офицера – защитника Отечества. Начальная военная подготовка по основам военной службы обеспечивает достаточно высокий уровень

знаний, позволяющий обучающимся по окончании обучения поступать в военно-учебные заведения Министерства обороны РФ.

Программа курса рассчитана на 68 учебных часов (34 часа в 10 классе при нагрузке 1 час в неделю, 34 часа в 11 классе при нагрузке 1 час в неделю).

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

В настоящее время в связи с оснащением армии и флота новой техникой значительно усложнились задачи обучения и воспитания молодых воинов. Овладеть в короткие сроки современным оружием, стать достойным защитником своего Отечества - дело сложное, поэтому каждый юноша должен заранее готовить себя к военной службе, глубоко сознавать свою гражданскую ответственность перед Родиной и народом. Освоение внеурочной деятельности «Основы военной службы» помогает молодым людям подготовиться к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

Цель курса: пробудить интерес обучающихся к службе и профессии защищать Родину через изучение основ знаний, объясняющих историю создания Вооруженных Сил России, их структуру, функции и основные задачи, место и роль в обеспечении национальной безопасности, а также правовую основу и сущность военной службы.

Основные задачи курса:

- усиление практической направленности в изучении основных вопросов военной службы и в прикладной физической подготовке;
- формирование у обучающихся системы знаний, умений и навыков по основам военной службы;
- ориентирование на службу в Вооружённых Силах РФ, МЧС России и других силовых структурах;
- выработка качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- формирование сознательного отношения к вопросам личной и коллективной безопасности, развитие стремления к здоровому образу жизни.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА 10 КЛАССА

Глава 1. Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества и его национальных интересов (4 часа)

Родина и её национальная безопасность. Понятие национальной безопасности. Основные направления обеспечения национальной безопасности в различных сферах. Угроза национальной безопасности России.

История создания и развития Вооруженных Сил России.

Состав Вооруженных Сил РФ. Структура и виды Вооруженных Сил. История создания видов ВС России. Виды ВС и рода войск центрального подчинения. Сухопутные войска.

Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска. Космические войска. Другие войска, их состав и предназначение.

Глава 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России (3 часа)

Патриотизм, верность воинскому долгу. Дни воинской славы России. Дружба и войсковое товарищество.

Глава 3. Символы воинской чести (4 часа)

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.

Глава 4. Основы военной службы (23 часа)

Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.

Организация караульной службы

Строевая подготовка

Строй и управление ими. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Огневая подготовка

Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата. Порядок разборки и сборки автомата. Чистка, смазка и хранение автомата. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата (практические занятия)

Тактическая подготовка

Мотострелковое отделение БТР. Мотострелковое отделение БМП. Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. Действия солдата в наступлении и в обороне. Инженерное оборудование позиции отделения.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА 11 КЛАССА

Глава 5. История военной службы (6 часов)

Войны в истории человечества и России. Военная служба – особый вид государственной службы. Федеральные законы о воинской обязанности и военной службе. Исполнение обязанностей военной службы.

Глава 6. Воинская обязанность (13 часов)

Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан при обязательной постановке на воинский учёт. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву.

Глава 7. Особенности военной службы(6 часов)

Боевые уставы ВС РФ. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

Глава 8. Правовые основы военной службы(9 часов)

Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение службы военнослужащими - женщинами. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.

КАЛЕНДАРНО- ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

внеурочной деятельности «Основы военной службы»

10 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)

Глава	Кол-во часов	Но-мер уро-ка	Тема урока	Дата проведения	
				план	факт
Родина и ее национальная безопасность	2	1	С чего начинается Родина		
		2	Национальные интересы России Угроза национальной безопасности России		
История создания и развития Вооруженных сил России	1	3	Этапы развития Российских войск Реформирование Российских Вооруженных сил		
Состав Вооруженных сил Российской Феде-рации	1	4	Структура Вооруженных сил и управление ими		
Памяти поколений – дни воинской славы России	3	5	Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества русского воина, основы героизма		
		6	Дни воинской славы России		
		7	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности войск		
Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	4	8	История государственных наград за военные отличия в России		
		9	Основные государственные награды СССР и России		
		10	Празднование памятных дат в воинских частях		
		11	Обобщающий урок по теме «Вооруженные силы РФ».		
Организация занятий и меры безопасности при	1	12	Организация подготовки 5-дневных сборов.		

проведении учебных сборов			Меры безопасности при проведении сборов.		
Размещение и быт военнослужащих	2	13	Размещение и быт военнослужащих в казарме.		
		14	Полевой лагерь.		
Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда	2	15	Суточный наряд.		
		16	Обязанности лиц суточного наряда		
Организация караульной службы. Обязанности часового	2	17	Организация караульной службы		
		18	Обязанности часового		
Строевая подготовка	4	19	Строй и управление ими		
		20	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю		
		21	Строевые приёмы и движение без оружия		
		22	Строевые приёмы и движение с оружием		
Огневая подготовка. Автомат Калашникова	7	23	Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата		
		24-25	Назначение, устройство частей и механизмов автомата		
		26	Порядок сборки автомата после неполной разборки		
		27	Чистка, смазка и хранение автомата		
		28	Основы и правила стрельбы		
		29	Ведение огня из автомата. Практические занятия.		
Тактическая подготовка	5	30	Мотострелковое отделение БТР. Мотострелковое отделение БМП.		
		31	Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою		
		32	Действия солдата в наступлении. Действия солдата в обороне		
		33	Инженерное оборудование позиции отделения		
		34	Итоговое занятие по курсу «Основы военной службы»		

КАЛЕНДАРНО- ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

внеурочной деятельности «Основы военной службы»

11 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)

Глава	Кол-во ча-сов	Но- мер уро-ка	Тема урока	Дата проведения	
				план	факт
История военной службы	6	1	Войны в истории человечества и России		
		2	Военная служба – особый вид государственной службы		
		3	Федеральные законы о воинской обязанности и военной службы		
		4	Исполнение обязанностей военной службы		
		5	Организация обороны Российской Федерации		
		6	Обобщающий урок по теме «История военной службы»		
Воинская обязанность	13	7	Особенности воинской обязанности		
		8	Обеспечение исполнения воинской обязанности		
		9	Система воинского учёта		
		10	Определение годности гражданина к военной службе		
		11	История и традиции военной службы		
		12	Военно-патриотическое воспитание как форма обязательной подготовки граждан к военной службе		
		13	Добровольная подготовка граждан к военной службе		
		14	Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учёт		
		15	Организация прохождения профессионального психологического отбора при постановке на воинский учёт. Психологическая классификация воинских должностей		
		16	Организация призыва на военную службу		
		17	Ответственность граждан по вопросам призыва		
		18	Прохождение военной службы по призыву		

		19	Обобщающий урок по теме «Воинская обязанность»		
Особенности военной службы	6	20	Боевые уставы Вооруженных сил Российской Федерации		
		21	Общевоинские уставы		
		22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России		
		23	Размещение военнослужащих Распорядок дня. Регламент служебного времени		
		24	Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации Военная форма одежды		
		25	Обобщающий урок по теме «Особенности военной службы»		
Правовые основы военной службы	9	26	Социальная защита военнослужащих		
		27	Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов семей		
		28	Порядок поступления на военную службу по контракту Порядок прохождения военной службы по контракту		
		29	Прохождение службы военнослужащими - женщинами		
		30	Права и ответственность военнослужащих		
		31	Права и ответственность военнослужащих		
		32	Увольнение с военной службы		
		33-34	Обобщающий урок по теме «Правовые основы военной службы»		

МЕТОДЫ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Для повышения интереса обучающихся к занятиям по основам военной службы и более успешного решения образовательных, воспитательных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Теоретические занятия являются составной частью программы курса и предназначены для расширения и обобщения теоретических знаний, получаемых при изучении курса «Основы военной службы».

Занятия по основам военной службы строятся не только как обычный урок, особенность их проведения заключается в практической направленности. С этой целью предусмотрены практические занятия по тактической, огневой и строевой подготовке, для которых оборудуются учебные места и площадки, имеются технические средства обучения, дидактические материалы.. Практические занятия являются составной частью программы внеурочной деятельности и предназначены для более глубокого и сознательного усвоения теоретических знаний.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

В результате изучения курса «Основы военной службы» обучающиеся получают представления:

- об истории развития Вооруженных Сил РФ;
- о предназначении ВС РФ, их структуре, организации, целях, задачах, деятельности, традициях;
- о требованиях воинских Уставов, размещении военнослужащих, распределении времени, распорядке дня;
- о назначении и составе суточного наряда, обязанностях лиц суточного наряда;
- о порядке подготовки караулов, обязанностях часового;
- о правилах техники безопасности при выполнении учебных стрельб;
- о действиях солдата в бою, обязанностях солдата в бою.

Приобретут навыки:

- выполнения строевых приемов;
- применения средств индивидуальной защиты;
- подготовки оружия к применению и стрельбе из автомата АКМ.

Программа обеспечивает воспитательный эффект. У обучающихся воспитывается чувство патриотизма и гордости за свою Родину, что так необходимо в наше время, когда молодые ребята отказываются идти в армию.

СИСТЕМА ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Образовательные результаты изучения данного внеурочной деятельности могут быть выделены в рамках следующих форм контроля:

- текущий контроль (беседы с учащимися по изученным темам, во время семинарских занятий или на зачётах);
- тематический контроль (выполнение тестовых заданий);

- итоговый контроль в форме практических заданий (по разделам практики).

Итогом работы по данному курсу может быть самостоятельное написание реферата, научно-исследовательской работы; выполнение проекта под руководством учителя или самостоятельно; участие в военно-спортивных соревнованиях (по строевой, огневой подготовке).

Оптимальными условиями реализации данного курса являются:

- накопление банка материалов;
- проведение итогового тестирования на компьютере;
- проведение практических занятий по строевой подготовке, учебных стрельб.

УЧЕБНО МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

○ Плакаты (библиотечка «Военные знания»):

- - Вооруженные силы РФ;
- - Военная служба по контракту;
- - Строевая подготовка;
- - Огневая подготовка;
- - Физическая подготовка;
- - Инженерная подготовка;
- - Артиллерия и ракеты;
- - Приборы радиационной и химической разведки;
- - Медицинская подготовка;
- - Дни воинской славы;
- - Ордена и медали;
- - Великие полководцы;
- - Военная форма одежды;
- - Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ.

○ Стенды:

- - Огневая подготовка,
- - Артиллерия и ракеты,
- - Основы военной службы;
- - Первая медицинская помощь;
- - Уголок гражданской обороны;
- - Здоровый образ жизни.

○ Презентации:

- - Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации;
- - История Советского и Российского оружия;
- - Дни воинской славы России;
- - Организационная структура ВС РФ;
- - Военно-полевые сборы;
- - Ориентирование;
- - Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России;
- - Устройство и действие гранатометов и ручных гранат;

- - Физическая культура и закаливание.
 - Интерактивные лекции:
- - Стратегия безопасного будущего – новые информационные технологии XXI века;
- - Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности;
- - Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности;
- - История создания Вооруженных Сил России;
- - Российское войско – XX век;
- - Структура Вооруженных Сил;
- - Ракетные войска;
- - Сухопутные войска;
- - Военно-воздушные силы;
- - Военно-морской флот;
- - Вооруженные Силы Российской Федерации. Функции и основные задачи;
- - Руководство и управление Вооруженными Силами;
- - Реформа Вооруженных Сил;
- - Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству;
- - Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества;
- - Памяти поколений – дни воинской славы России;
- - Дружба, войсковое товарищество – основа воинской боевой готовности частей и подразделений;
- - Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы;
- - Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе;
- - Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская присяга;
- - Боевое знамя воинской части;
- - Основы подготовки к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках;
- - Размещение и быт военнослужащих;
- - Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда;
- - Организация караульной службы. Обязанности часового;
- - Строевая подготовка;
- - Автомат Калашникова. Основные характеристики;
- - Разборка и сборка автомата Калашникова;
- - Тактическая подготовка;
- - Основы методики физической подготовки;
- - Действия военнослужащих у автомобиля и на автомобиле;
- - Показательные выступления отряда специального назначения;
- - Строевые приемы и движение без оружия;
- - Элементы строевой подготовки;
- - Строевые приемы с оружием.

ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Н. В. Шаронова. Методические рекомендации по разработке авторской программы учебного курса, журнал «Завуч», №4, 2000.
2. Е.Е.Шестернинов, М.Н.Арцев. Методические рекомендации по разработке авторских учебных программ, журнал «Практика административной работы в школе», №5, 2003.
3. Плоткин Г.М. Материалы и познавательные задания по отечественной истории, Москва, 1996.
4. И. В. Можейко, Н. А. Сивова, Н. А. Соболева. Государственная символика России. Истории и современность, Москва, 2003.
5. С. Ф. Платонов. Русская история, Санкт-Петербург, 1994.
6. Н. В. Мазыкина, Б. И. Мишин, под редакцией А. К. Бруднова. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе, Москва, Мнемозина, 2000.
7. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. Основы военной службы, Москва, Мастерство, 2001.
8. Е. И. Тупикин, А. Т. Смирнов, под редакцией А. Т. Смирнова. Основы военной службы. Тестовые задания и рекомендации по контролю знаний, Москва, Мастерство, 2002.
9. Е. В. Савостьянов. На службе Отечеству. Об истории российского государства и его ВС, традициях, правовых и морально-психологических основах военной службы, Москва, 1998.
10. В. Ю. Микрюков. Военно-патриотическое воспитание в школе. 1-11 классы, Москва, «ВАКО», 2009.
11. Т. М. Кумицкая, О. Е. Жиренко.Отечество: гражданское и патриотическое воспитание, Москва, «ВАКО», 2009.
12. А. А. Нефедов. Тактическая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы», Москва, 2010.
13. Е. А. Попов. Огневая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы», Москва, 2010.
14. Военная топография. Учебное пособие по «Основам военной службы», Москва, 2010.
15. Строевая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы», Москва, 2010.
16. А. С. Зиновьев, С. Н. Марахов. Вооруженные Силы России. Учебное пособие по «Основам военной службы», Москва, 2010.
17. А. Н. Иванов. Дни воинской славы России, Москва, 2010.
18. Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации, Москва, Военное издательство, 2007.
19. Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации, Москва, Военное издательство, 2007.